

# 緩和ケアと終末期ケアの過ごし方(場所・サービスなど)



**緩和ケア**：病気のつらさをやわらげ、自分らしく暮らせるように支えるケア（治療の時期から受けられます）

**終末期ケア**：人生の最終段階において、つらさをやわらげ、その人らしく穏やかに過ごすことを支えるケア



## 緩和ケア









（診断時から、治療と並行して受けられます）

病状の進行

時間の流れ

## 終末期ケア

（人生の最終段階：数週間～数か月の時期）

|  |  |   |  |   |   |  |
|--|--|---|--|---|---|--|
| <br><b>過ごす場所</b><br>(例) | <br><b>自宅</b><br>住み慣れた自宅で<br>家族と安心して過ごす               | <br><b>外来・通院</b><br>過院で治療やケアを受けながら<br>自宅で生活              | <br><b>緩和ケア病棟<br/>                 (入院)</b><br>専門的なケアで<br>つらさをやわらげる | <br><b>自宅での看取り</b><br>住み慣れた自宅で<br>最後まで自分らしく                  | <br><b>ホスピス・緩和ケア病棟<br/>                 (入院)</b><br>痛みや苦しみをやわらげ<br>穏やかに過ごす | <br><b>介護施設・病院など</b><br>医療や介護の支援を受けながら<br>安心して過ごす |
|  | <b>受けられる<br/>                 サービス・支援</b><br>(例)<br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>訪問診療</li> <li>訪問看護</li> <li>訪問リハビリ</li> <li>薬剤師の訪問支援</li> <li>福祉用具の利用</li> <li>家族への相談支援</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>外来での症状緩和や治療</li> <li>がん相談支援センターでの相談</li> <li>栄養相談</li> <li>心理カウンセリング など</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや症状の専門的な緩和</li> <li>心のケア(カウンセリング)</li> <li>家族へのサポート</li> <li>リハビリ・生活支援</li> <li>地域の医療・介護と連携</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>訪問診療・看護</li> <li>24時間対応の連携体制</li> <li>痛みや症状のコントロール</li> <li>家族への支援・相談</li> <li>看取りのサポート</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>専門的な症状緩和ケア</li> <li>心のケア</li> <li>家族の宿泊・面会の配慮</li> <li>スピリチュアルケア</li> <li>看取りのサポート</li> </ul> |

大切な  
ポイント



早い段階から相談を  
つらさや不安は、我慢せず  
早めに相談しましょう。



自分らしい過ごし方を大切に  
「どこで、どのように過ごしたいか」  
を家族や医療・介護スタッフと  
話し合しましょう。



多職種が支えます  
医師・看護師・薬剤師・ソーシャル  
ワーカー・栄養士・リハビリ職などが  
チームで支えます。



家族への支援も大切に  
介護の負担や心配ごとは、  
専門職やサービスを活用して  
一人で抱え込まないようにしましょう。

一人ひとりの思いに寄り添い、その人らしく穏やかに過ごせる時間を支えます。

Sase Medical Home

佐瀬総合診療所